



## Promenade-détente Septembre à Décembre 2025

Jocelyne et Jean-Marc

Sous réserve de modification (en raison de la météo ou autre ...)

Rendez-vous le lundi à 14h00 au petit parking Super U à Saint-Gilles.

**Co-voiturage à tour de rôle** jusqu'au départ de la promenade.

Ou à 14H20 sur le lieu du départ de la promenade.

Un message sera envoyé la veille pour confirmer ce lieu de rendez-vous.

Toutes les promenades sont d'environ 5 kms.

Date	Lieu
29 Septembre	Lac du Gué Gorand Coëx
06 Octobre	Les Marais Notre-Dame-de-Riez
13 Octobre	Balade sur la Corniche de Sion Saint-Hilaire-de-Riez
20 Octobre	<i>Vacances scolaires - Pas de promenade-détente</i>
27 Octobre	
03 Novembre	Lac du Jaunay (petit parcours) L'Aiguillon-sur-Vie
10 Novembre	La Parée Préneau et la forêt Saint-Hilaire-de-Riez
17 Novembre	La Cour Rouge, Piste cyclable, Le lac de la Soudinière Saint-Gilles-Croix-de-Vie
24 Novembre	Mer et campagne – La Sauzaie Brétignolles-sur-mer
01 Décembre	Promenade Marie de Beaucaire – Le Remblai Saint-Gilles-Croix-de-Vie
08 Décembre	Tour du Lac des Vallées Le Fenouiller
15 Décembre	Golf des Fontenelles L'Aiguillon-sur-Vie

Bonne fêtes à tous ! Nous nous retrouverons le lundi 5 Janvier 2026

À Bientôt ...