



## **Promenade-détente - Janvier à Mars 2026**

Jocelyne et Jean-Marc

Sous réserve de modification (en raison de la météo ou autre ...)

Rendez-vous le lundi à 14h00 au petit parking Super U à Saint-Gilles.

**Co-voiturage à tour de rôle** jusqu'au départ de la promenade.

Ou directement sur le lieu de départ de la promenade.

Un message sera envoyé dans les jours précédents pour confirmer ce lieu de rendez-vous.

Toutes les promenades sont d'environ 5 kms.

Date	Lieu
05 janvier	Brétignolles-sur-mer La Sauzaie - Mer et campagne
12 janvier	Saint-Hilaire-de-Riez Les Mathes
19 janvier	Saint-Gilles-Croix-de-Vie Le Port - Quartier Du Maroc - Pilours
26 janvier	Notre-Dame-de-Riez Dans la campagne
02 février	Soullans Autour de Musée Milcendeau
09 février	La Chaise-Giraud Autour du Bourg
<i>16 février</i>	<i>Vacances scolaires - Pas de promenade-détente</i>
<i>23 février</i>	
02 mars	Saint-Révérend Autour du village
09 mars	Saint-Hilaire-de-Riez Parée Préneau et forêt
16 mars	Saint-Jean-de-Monts Autour d'Orouet
23 mars	L'Aiguillon-sur-Vie Parcours dans la campagne
30 mars	Saint-Hilaire-de-Riez Cour de Baisse
<i>06 avril</i>	<i>Lundi de Pâques férié - Pas de promenade-détente</i>

*13 et 20 avril : vacances scolaires - Pas de promenade-détente*

*Rendez-vous le 27 avril*