ASSOCIATION
Pays de Vie Accueille



9 bis rue Hippolyte Chauvière

85800 SAINT GILLES CROIX DE VIE

02 28 10 88 74 | **pva@pays-de-vie-accueille.fr**
www.pays-de-vie-accueille.fr

BULLETIN 2026-2027

SOMMAIRE

Pays de Vie Accueille ..... p 3

Fonctionnement de « Pays de Vie Accueille » ..... p 4

Le mot de la présidente ..... p 5

Accueillir, informer, écouter ..... p 6

Article : A.V.L.C Association de lutte contre le cancer ..... p 7-10

Logos animations culturelles ludiques et artistiques ..... p 11-13

Logos animations sportives ..... p 14

Albums Sorties ..... p 15

Animations culturelles ludiques et artistiques ..... p 16-17

Animations sportives ..... p 18

Planning semaine ..... p 19

Pour se retrouver ..... p 20

Pour vous informer. Dates à retenir ..... P 21

Conseil d'Administration, bureau et fonctions ..... p 22

Le Site WWW.Pays de Vie Accueille.fr ..... p 23

Photo des bénévoles ..... p 24

Pays de Vie Accueille

«P.V.A.» est une association régie par la loi de 1901, apolitique et non-confessionnelle.

Son objet est :

- **D'accueillir** toute personne souhaitant participer à ses activités, en particulier les nouveaux résidents afin de faciliter leur intégration.

- **Avoir des activités** de tous ordres permettant la rencontre, les loisirs et les échanges entre les adhérents.

- **Organiser** des manifestations tels que sorties, repas de Noël, marches, jeux, conférence, spectacles….

- Sont membres actifs ceux qui ont pris l'engagement de verser annuellement une cotisation fixée, chaque année, par une Assemblée Générale.

- La qualité de membre bienfaiteur résulte du versement de dons (en espèces ou en nature) permettant l'amélioration des activités ou du fonctionnement de l'association.

« P.V.A. » est totalement gérée par des **bénévoles** qui mettent leurs qualités et leurs talents au service de l'association et de ses adhérents.

« P.V.A. » c'est plus de 700 adhérents, près de 85 bénévoles passionnés et dévoués, 40 ateliers permanents, 12 accueillantes d'une grande disponibilité.

Fonctionnement

de Pays de Vie Accueille «P.V.A.»

PERMANENCES

Notre équipe vous attend pour faire connaissance, vous renseigner, bavarder un moment au :

Centre Chauvière – 9 bis, rue Hippolyte Chauvière à Saint Gilles

Tous les lundis et jeudis de 14h à 16h30.

Les permanences ont lieu toute l'année sauf pendant les vacances scolaires.

ADHESION et COTISATION : 30 euros par personne/an

La carte d'adhérent vous permet de participer à toutes nos animations :

- c'est la preuve de la qualité de membre de l'association,
- c'est l'adhésion aux statuts et règlement intérieur de l'association.

Votre cotisation est la seule source de revenus de **«P.V.A.»**

Elle permet de vous proposer des animations gratuites et couvre les frais de l'association (assurance, courrier, entretien).

ASSURANCE

L'assurance souscrite par **«P.V.A.»** couvre sa responsabilité civile dans les cas où elle serait mise en cause. Chaque adhérent est couvert par sa propre assurance «responsabilité civile individuelle».

Vérifiez que vos assurances couvrent bien vos activités, sinon prenez contact avec votre assureur.

COMMUNICATION

Le bulletin annuel est également disponible sur le site :

www.pays-de-vie-accueille.fr

Le mot de la présidente



Accueil, échanges, moments partagés sont les mots qui me viennent à l'esprit pour évoquer notre association Pays de Vie Accueille.

Nous avons la chance d'avoir une belle association qui peut vous proposer tout au long de l'année une multitude d'activités dans tous les domaines, culturel, ludique, artistique, sportif mais aussi des sorties et des rendez-vous festifs. Au sein de PVA, chacun pourra trouver une activité adaptée à ses envies avec cet esprit d'échange et de convivialité qui nous anime tous.

Au nom de tous les membres, je tiens par ce billet à adresser un grand merci à tous les bénévoles, qui par leur enthousiasme, leur générosité ont fait, au fil des années de notre association ce qu'elle est aujourd'hui.

Après avoir exercé la responsabilité de l'animation, j'ai accepté cette année la présidence de l'association pour que perdure à Pays de Vie Accueille l'esprit d'accueil, de convivialité, de respect et de bonne humeur.

Au plaisir de vous retrouver au cours de cette nouvelle saison.

Pays de Vie Accueille,

Christine Salem

Présidente Pays de Vie Accueille

Accueillir, informer écouter...

Vous arrivez dans le Pays de Vie, venez nous voir !

Une équipe de 12 accueillantes vous guidera.

Elles sont votre relais avec l'association.

Elles vous donneront l'envie de rejoindre nos divers ateliers et activités.

Ainsi, vous rencontrerez d'autres adhérents et partagerez de bons moments.

Notre priorité : bien vivre en Pays de Vie.



Nos accueillantes sont encadrées par Thérèse et Annick.

Les informations données dans cette brochure annuelle sont celles dont nous disposons lors de sa rédaction fin mai.

En fonction des besoins des mairies nous pourrions être contraints d'apporter des modifications.

LES INFORMATIONS ACTUALISÉES SONT DISPONIBLES SUR NOTRE SITE MIS À JOUR QUOTIDIENNEMENT :

WWW.PAYS-DE-VIE-ACCUEILLE.FR

AVLC
Association Vendéenne de Lutte contre le Cancer

L'**A**ssociation **V**endéenne de **L**utte contre le **C**ancer (AVLC) a été créée le 9 avril 2021. Aujourd'hui, elle est présente sur 5 pôles : Fontenay Le Comte, Les Sables d'Olonne, Saint-Gilles Croix de Vie, Montaigu et Les Herbiers. Elle compte plus de 400 adhérents, plus de 150 bénévoles et plus de 200 bénéficiaires.

L'objectif d'AVLC est de soutenir les bénéficiaires pendant cette période difficile, en leur apportant activités hebdomadaires, soutiens psychologique et moral.
Elle a aussi pour mission de collecter des fonds pour la recherche, en partenariat avec l'Institut Curie et l'Institut de Cancérologie de l'Ouest pour le cancer des enfants.

- **Des coûts de fonctionnement minimum** représentant sur l'exercice 8,2 % du budget.
- **Une transparence totale :** une communication du bilan est effectuée chaque année, ainsi que des coûts de fonctionnement et de l'affectation des recettes.
- **Une gestion totalement bénévole et désintéressée**, pas de salarié.

LES RECETTES

Elles proviennent de dons d'entreprises, de commerçants, de particuliers et de diverses manifestations organisées par les pôles : compétitions de golfs, de bridge, vide-greniers, chorales, théâtres, manifestations sportives, soirées country, et vente de crêpes à la fête de l'agriculture notamment.
Tout don minimum de 20 € permet de bénéficier d'une exonération d'impôt, à hauteur de 66 % pour un particulier et de 60 % pour une entreprise.

AIDE AUX MALADES

LES PARTENARIATS AVEC LE MONDE MÉDICAL

L'AVLC a noué des partenariats dans le domaine de la recherche avec l'Institut Curie, référence nationale en matière de recherche contre le cancer et également avec l 'I.C.O. (Institut de Cancérologie de l'Ouest), regroupant le Centre Gauducheau à Nantes et le Centre Paul Papin à Angers. Depuis la création d'AVLC, plus de 350 000 € ont été affectés sur des projets de recherche (de 2021 à 2025).

LES AIDES AUX HÔPITAUX DE VENDÉE

L'AVLC est en contact avec les hôpitaux de Vendée auxquelles elle apporte chaque année une aide afin d'assurer des soins aux malades du cancer ; par exemple : financement d'un casque de réalité virtuelle au Centre hospitalier départemental de La Roche sur Yon, création d'un salon d'accueil pour les familles aux Sables d'Olonne, soutiens-gorges particuliers à Fontenay Le Comte.

ASSISTANCE ET SECOURS

Depuis le 1er janvier 2025, une commission d'aide aux secours a été créée ; en effet la maladie peut s'accompagner de soucis financiers liés à la perte d'emploi ou à une rupture familiale. Cette commission permet d'aider financièrement les personnes malades dans la détresse. AVLC s'appuie sur le réseau des assistantes sociales de la CARSAT (Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail) qui propose des dossiers étudiés selon des critères préétablis par une commission garante de la confidentialité des affaires traitées.

LE POLE DE SAINT GILLES CROIX DE VIE-SAINT HILAIRE DE RIEZ

L'équipe du pôle de Saint Gilles Croix de Vie – Saint Hilaire de Riez est composée de 28 bénévoles actifs qui encadrent chaque semaine les bénéficiaires sur différents ateliers et participent aux différentes manifestations.

LES ACTIONS DE PROXIMITÉ MENÉES VERS LES MALADES

1 - LA SOPHROLOGIE

Tous les mardis de 14 h à 15 h 30, salle de la Baritaudière, 2 rue des Pins à Saint Hilaire de Riez.

La pratique de la sophrologie repose sur une combinaison de techniques de relaxation et de visualisation positive visant à favoriser le bien-être et à réduire le stress. La sophrologie accompagne la personne dans un schéma corporel surtout dans le cadre d'une modification liée au traitement ou d'une intervention Chirurgicale.

2 - LA MARCHE OU MARCHE NORDIQUE

Les mercredis de 10 h 00 à 11 h 30, avenue des Mimosas à St Hilaire de Riez.

La pratique thérapeutique de la marche nordique est en pleine expansion. Elle a toute sa place dans le traitement non médicamenteux des cancers en termes de réduction de la fatigue, des effets secondaires des traitements, du risque de récidive et d'amélioration de la qualité de vie. Cette activité physique de plein air, avec des bâtons, est une autre conception de la marche, beaucoup plus active et ludique. Le principe est assez simple : il s'agit d'accentuer le mouvement naturel des bras et de propulser le corps vers l'avant à l'aide des bâtons qui permettent de marcher plus vite et de solliciter la partie supérieure du corps. Ainsi, 80 à 90 % des muscles du corps sont mis en mouvement du fait de la sollicitation des membres inférieurs et supérieurs, soit 40 % de plus qu'en marche «traditionnelle». De plus, ce sont des séances d'instants agréables partagés, de rencontres, vectrices de lien social. Laissez- vous tenter par la marche nordique ! La pratique thérapeutique de la marche nordique est en pleine expansion et a toute sa place dans le traitement non médicamenteux des cancers en termes de réduction de la fatigue, des effets secondaires des traitements, du risque de récidive et d'amélioration de la qualité de vie.

3 - L'AQUAGYM

Les jeudis ou vendredis de 11 h 00 à 11 h 45 : Résidence Domitys, 50 rue de la Bégaudière à St Gilles.



La grande majorité des personnes atteintes d'un cancer souffrent de fatigue. Ainsi la fatigue causée par les séances de chimiothérapie apparaît quelques jours après une cure, s'estompe jusqu'à la séance suivante, s'amplifie de cure en cure. S'agissant de la radiothérapie, la fatigue peut persister plusieurs mois après la fin des séances. Il est pourtant primordial de maintenir une activité physique. Elle est en effet la seule thérapie non médicamenteuse dont l'efficacité soit prouvée pour réduire de 25 à 30 % la fatigue éprouvée. L'exercice contribue par ailleurs à réduire les effets secondaires des traitements. Il stimule l'appétit et améliore le transit intestinal. Il limite les effets indésirables des hormonothérapies et chimiothérapies, telles les nausées, les douleurs neuropathiques ou articulaires participant ainsi au maintien de la masse musculaire.

Merci à la Résidence Domitys qui prête gracieusement sa piscine (sur les sites de St Gilles Croix de Vie et des Sables d'Olonne).

4 - LE YOGA

Tous les vendredis après-midi, au centre socioculturel de la Petite Gare à Saint Gilles Croix de Vie, 35 rue du Maréchal Leclerc, a lieu une activité telle que le yoga, la gymnastique APA, Pilâtes ou des ateliers loisirs ou créatifs.

L'annonce de la maladie et les traitements peuvent occasionner un stress physique et moral importants. Certaines techniques d'assouplissement du yoga qui demeure une activité physique accessible à tous, de l'enfant à la personne âgée quel que soit son état de santé, permettent de diminuer ce stress. Cette pratique, également spirituelle, associe des mouvements corporels maîtrisés à des techniques de respiration et de méditation ayant pour objectif le bien-être du corps et de l'esprit.

5. GYMNASTIQUE ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Le vendredi de 14 h 00 à 15 h 00 - suivant planning.

Chez un malade, les effets d'une activité physique adaptée sur les grandes fonctions corporelles, cœur, poumons, os, muscles, aboutissent à une amélioration de la qualité de vie et à une réduction de la sensation de fatigue. L'activité physique régulière améliore également le sommeil, réduit les périodes d'insomnie, favorise l'endormissement, réduisant ainsi les besoins en somnifères.

L'activité physique modifie aussi l'image du corps et favorise le rapport aux autres. Elle permet à la personne de retrouver confiance en elle. Le retour de la confiance en soi est, en effet, une dynamique fondamentale de la pratique physique.

6 - PILATES

Le vendredi de 15 h 30 à 16 h 30, suivant planning.

Le Pilates est une méthode d'entraînement qui combine renforcement musculaire, amélioration de la posture et travail de souplesse. Cette pratique offre des bienfaits pour le corps et l'esprit.

7 - LES ATELIERS CRÉATIFS

Le vendredi de 14 h 00 à 16 h 30 suivant le planning, Centre Socioculturel de la Petite Gare, 35 rue du Maréchal Leclerc à St Gilles Croix de Vie.



Un loisir créatif est d'abord une activité manuelle. Réaliser des objets décoratifs ou artistiques mobilise les mains et le corps tout entier : on manipule des matières, des formes, des couleurs et des outils. Les sens les plus sollicités sont le toucher et la vue mais les odeurs et les sons accompagnent également le processus de fabrication. Ce type de loisir demande de la concentration et apporte de la détente en stimulant la capacité de l'esprit à inventer.

L'ÉCOUTE A LA DEMANDE

La plupart des malades ont tendance à se sentir mieux lorsqu'il y a une personne qui est là pour les écouter, faisant preuve d'empathie et de compréhension. Au lieu de lui dire qu'elle a l'air d'aller bien ou qu'elle n'a pas l'air très malade, il est important d'écouter ce qu'elle a envie de dire à propos de ce qu'elle ressent et de sa maladie. Ce qu'elle dit à un visiteur de l'association n'est pas forcément la même chose que ce qu'elle peut dire à ses proches. Bienveillance, confidentialité : nos visiteurs écoutants sont formés à l'écoute et l'association mettra sur place une formation pour les nouveaux bénévoles souhaitant s'investir dans ce domaine. L'écoute se fait bien entendu sur la base du volontariat de la part du malade.

En complément de ces bénéfices liés à l'activité, cela permet également un temps de socialisation et pour le malade une rencontre d'autres personnes dans la même situation que lui.

Pour nous joindre aux Sables d'Olonne	**Pour nous joindre à Saint-GILLES Saint HILAIRE DE RIEZ**
AVLC Mairie des Sables d'Olonne CS 21842 21 place du Poilu de France 85118 Les Sables d'Olonne Tél. : 07 77 68 08 29	**Monique BESSAQUE** Responsable du pôle de Saint-Gilles Croix de Vie Tél. : 06 81 39 62 52 pole.saint.gilles@avlc.fr

Animations culturelles



ANGLAIS



CONFERENCE
EVASION



GÉNÉALOGIE



ATELIER LECTURE



ATELIER ECRITURE



INFORMATIQUE

Animations artistiques



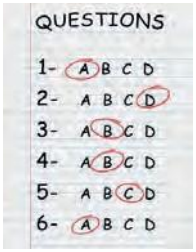
PAPOTIN CAFÉ



ÉCHECS



CHŒUR VOCAL



QUIZ LUDIQUE



CARTES



PEINTURE



NOMBRES ET MOTS



TRICOT



RUMMIKUB



JEUX DE CARTES



SI ON DANSAIT



SCRABBLE

Animations sportives



PROMENADE DÉTENTE



MARCHE AQUATIQUE



MARCHE AVEC BÂTONS



PÊCHE AU GOIS



MARCHE DYNAMIQUE



BOWLING



MARCHE DES ECUREUILS



PÉTANQUE

Visite du Musée des Métiers de la Chaussure à Saint André de la Marche et du Parc Oriental de Maulévrier Le 05 Mai 2026

Visite du Musée à 10hrs

Restaurant à Mauléon

Visite guidée du Parc Oriental à 14hrs





Sortie en bus
Départ 8hrs Parking Salle de La vie
Retour vers 18h30.

Nombre de personne 53 max
Tarif 50 €

Musée des Traditions Populaires 14 janvier 2026

Les Sables d'Olonne



Visite Guidée d'environ 2 heures
Suivi d'une collation

Covoiturage nombre de personnes 30 maximum
Prix 6€ par personne

Rendez-vous 13h45 parking Salle de La Vie

L'univers savoureux de l'huitre Explorez les secrets de l'Ostréiculture Sortie du 04 juin 2026 L'Huitrière de Fromentine

Rendez-vous 8h45 Parking de La Vie Covoiturage



Visite gourmande guidée à 10h (durée 2h)
Dégustation d'huitres ou de crevettes
Le préciser lors de l'inscription.



Pique-nique aire de BIOTOPIA
Notre Dame de Monts

Après midi 15h Visite libre de Biotopia Centre de découverte et sensibilisation à la biodiversité du littoral et de la forêt.

Maximum 25 personnes
18€ par personne

Responsable :Liliane Flohic : 06-19-46-09-34
Agnès Blairy : 06-11-30-69-39

Visite de l'usine Thomsea à Saint Hilaire de Riz le 30 Avril 2026







Au service de la dépollution océanique

Rendez-vous parking Salle de La Vie à 9h45
Covoiturage

½ heure de présentation vidéo
1 café sera offert avant visite
Visite de l'usine

Nombre de personne : 10 minimum et 30 maximum
Gratuit

Pays de Vie

Animations culturelles

Thèmes	Horaires/lieux	Animateurs
Anglais conversation	Salle Marie de Beaucaire lundi de 10h30 à 12h	Elisabeth JUPP
Anglais	Salle Chauvière mercredi de 16h30 à 18h	Philippe BRIDENNE philbridenne@gmail.com Marie-Christine HABERT marie.christinehabert85@gmail.com
Anglais pour confirmés	La Parée Verte jeudi de 10h30 à 12h	Marie-Christine HABERT . marie.christinehabert85@gmail.com
Atelier lecture	Salle Chauvière 1er vendredi du mois de 10h à 12h	Jacqueline FOISSEAU 06 83 34 06 19 jean-marcfoisseau@orange.fr
Lecture à haute voix	Salle Chauvière 1er vendredi du mois de 9h à 10h	Jacqueline FOISSEAU 06 83 34 06 19 jean-marcfoisseau@orange.fr
Atelier dictée	Salle Marie de Beaucaire Le dernier mercredi de chaque mois de 9h30 à 11h30	Christian CONSTANCIEN 06 82 35 74 61 christiansion85@gmail.com Jocelyne DOUCHIN 06 77 81 83 41 jocelyne.douchin@free.fr
Atelier écriture	Salle Marie de Beaucaire 2ème mercredi du mois de 9h30 à 11h30	Dominique MARMION 07 82 61 12 12 dm.ms.pva@simido.fr
Astrologie	Salle Chauvière lundi de 9h30 à 11h30	Béatrice PILET 06 40 20 63 51 beatrice.pilet@wanadoo.fr Jackie Teyssedou 06 68 83 58 86 philippe.teyssedou@sfr.fr
Généalogie	La P'tite Gare Chaque jeudi de 14h15 à 16h15	Brigitte MAUCOURT
Informatique débutants Windows	Salle Chauvière de 9h30 à 11h30	Joël PASCON 06 40 55 97 37 joel.pascon@free.fr
L'Informatique à mon rythme	Salle Chauvière de 9h30 à 11h30	Béatrice PILET 06 40 20 63 51 beatrice.pilet@wanadoo.fr
Informatique mac OSx	Salle Chauvière de 9h30 à 11h30 1 mercredi sur 2	Jean-Yves NAULEAU jean-yves.nauleau@orange.fr
INFORMATIQUE MAC Photos/Vidéo/iMovie	Salle Chauvière de 9h30 à 11h30 1 mercredi sur 2	Jean-Yves NAULEAU jean-yves.nauleau@orange.fr
Quiz	Salle Chauvière 1 vendredi tous les 2 mois de 14h30 à 16h30	Jean-Louis DESCHANELS Jldeschanels@gmail.com
Évasion Conférence*	Salle Chauvière 3ème vendredi de chaque mois de 14h30 à 17h	Jean-Pierre BRUNEAU 06 22 05 06 81 jp.bruneau85@gmail.com

Animations ludiques & artistiques

Pays de Vie Accueille

Thèmes	Horaires/lieux	Animateurs
Sorties	Environ 1 fois par mois Publications sur le site	Guylaine POTIER 06 13 54 65 29 gpotier14@laposte.net
Chœur vocal	Salle de la Coutellerie (Mairie Le Fenouiller) vendredi de 10h30 à 12h15	Christian LEOSTIC 06 30 78 40 96 pva.christian.leostic@orange.fr
Papotin Café	Salle Chauvière dernier vendredi du mois de 14h30 à 17h	Jocelyne CHIRON 06 24 49 57 61 jocechiron@orange.fr
Jeux de cartes	Salle Chauvière jeudi de 13h45 à 17h45	Jacques ACHALÉ 06 61 19 70 68 jacques.achale@orange.fr
Nombres et mots	Salle Marie de Beaucaire 2 mercredis par mois de 9h30 à 11h30	Christian CONSTANCIEN 06 82 35 74 61 christiansion85@gmail.com
Scrabble détente	Salle Chauvière mardi de 13h45 à 16h30	Chantal TUAILLON 06 80 25 12 07 goupychantal@orange.fr
Scrabble duplicate	Salle Chauvière mercredi de 14h à 16h30	Babette PAUPERE 06 42 04 74 00 babette.paupere@gmail.com
Échecs	Salle Baritaudière 3 Chaque jeudi de 14h00 à 16h30	François BELLENGER 06 48 31 56 26 fpbell747@gmail.com
Rummikub	Domitys vendredi de 14h à 16h30	Thérèse Briand 06 08 06 55 67 theresebzh@orange.fr
Peinture Dessin Aquarelle	Salle Chauvière lundi de 14h à 16h30	Francis COUSIN nicole.cousin@neuf.fr
Pergamano	Salle Chauvière mardi de 14h à 16h30	Maryvonne BOUTANT maryvonne.boutant@sfr.fr Jocelyne FAUCONNIER gjf68@orange.fr
Atelier aiguilles tricot crochet broderie	Salle Chauvière Chaque lundi de 14h à 16h30	
Cuisine française maison Pour tous les niveaux	La petite Gare Lundi de 9h à 11h30 2 fois par mois	Yan LOIRAT 06 74 28 16 52 yan.loirat@gmail.com

Nous attirons votre attention sur le fait que les salles sont mises gracieusement à notre disposition par les collectivités. Nous devons prendre soin des locaux et du matériel, remettre en place les tables et les chaises après chaque activité.

**Evasion Conférence : Retrouvez sur le site la présentation de chacune des conférences proposées.*

Pays de Vie Accueille

Animations sportives

Thèmes	Horaires/lieux	Animateurs
Danse en ligne	La Parée Verte (Saint-Hilaire, salles 1 et 2) en alternance : Groupe 1 débutants (ayant déjà des bases) et Groupe 2 confirmés jeudi de 10h à 11h30	Eliane LEGENDRE 06 75 19 27 15 cowgirl85@live.fr
Si on dansait	La Parée Verte (Saint-Hilaire, salles 1 et 2) 2ème mardi tous les 2 mois de 14h à 17h00	Eliane LEGENDRE 06 75 19 27 15 cowgirl85@live.fr
Marche avec bâtons	Parcours de santé à Saint-Hilaire (forêt de Sion) Chaque mardi de 9h30 à 11h30	Hubert PENARD 06 72 20 90 45 Gilles CLENET / 06 43 86 56 63
Promenade détente *(environ 5 km)*	Départ sur le petit parking du Super U de Saint-Gilles ou directement sur le lieu de la marche communiqué par mail lundi de 14h00 à 16h30	Jean-Marc FOISSEAU 06 18 04 17 90 jean-marcfoisseau@orange.fr Jocelyne DOUCHIN 06 77 81 83 41 jocelyne.douchin@free.fr
Balade vagabonde *(entre 6 et 8 km)*	Départ à 14h30 (14h en hiver) sur le lieu de la marche 1er et 3ème mardis du mois	Patricia GIANFERMI 06 25 54 38 84 patou1660@outlook.fr
Marche «les écureuils» *(entre 8 et 10 km)*	Départ à 13 h 45 sur le parking de la Salle de la Vie Chaque mercredi	Eugène LEBRUN 06 11 19 32 44 Guylaine POTIER 06 13 54 65 29
Marche dynamique *(entre 11 et 13 km)*	Parking salle de la Faye (St-Hilaire) ou parking Atlas (St-Gilles) Chaque jeudi à 14h	Jean-Pierre BRUNEAU 06 22 05 06 81 jp.bruneau85@gmail.com
Pétanque	Boulodrome de Saint-Hilaire mercredi semaines impaires de 13h45 à 18h30	Dominique DEMANCHE 06 08 33 93 86 domdemanche@yahoo.fr Roger AMIOT martine.amiot0400@orange.fr
Bowling	Bowling de Saint-Hilaire 2 lundis par mois de 14h à 16h30	Christian LEOSTIC 06 30 78 40 96 pva.christian.leostic@orange.fr
Marche aquatique *Il est **obligatoire** de savoir nager*	mercredi en fonction de la météo et de l'horaire des marées Une semaine sur deux Brétignolles-sur-Mer	Claude BASTIAN pva-aquamer@orange.fr
Pêche au Gois	Le Gois à Noirmoutier sauf en hiver, en fonction de la météo et de l'horaire des marées	Philippe ALBERT albert.philippe@orange.fr

Planning semaine

Pays de Vie Accueille

LUNDI

ASTROLOGIE
Salle Chauvière
de 9h30 à 11h30
Béatrice Pilet
Jackie Teyssedou

CUISINE FRANÇAISE MAISON POUR TOUS LES NIVEAUX
On fabrique de A à Z
La Petite Gare
2 fois par mois
De 9h à 11h30
Yan LOIRAT

ANGLAIS CONVERSATION
Salle Marie de Beaucaire
De 10h30 à 12h
Elisabeth JUPP

PEINTURE DESSIN AQUARELLE
Salle Chauvière
de 14h à 16h30
Francis COUSIN

ATELIER AIGUILLES
Tricot, crochet, broderie
Salle Chauvière
de 14h à 16h30

PROMENADE DÉTENTE
Départ à 14h00 sur le petit parking du Super U de Saint-Gilles ou directement sur le lieu de départ de la marche communiqué par mail.
Jean-Marc FOISSEAU
Jocelyne DOUCHIN

BOWLING
Bowling de Saint-Hilaire
2 lundis par mois
de 14h à 16h30
Christian LEOSTIC

MARDI

MARCHE AVEC BÂTONS
Parcours de santé
Saint-Hilaire-de-Riez
(Forêt de Sion)
de 9h30 à 11h30
Hubert PENARD
Gilles CLENET

SCRABBLE DÉTENTE
Salle Chauvière
de 13h45 à 16h30
Chantal TUAILLON

PERGAMANO
Salle Chauvière de 14h à 16h30
Maryvonne BOUTANT
Jocelyne FAUCONNIER

SI ON DANSAIT
La Parée Verte salles 1 et 2
2e mardi tous les 2 mois
de 14h à 17h00
Éliane LEGENDRE

BALADE VAGABONDE
Départ à 14h30
sur le lieu de la marche
1er et 3e mardis du mois
Patricia GIANFERMI

MERCREDI

INFORMATIQUE MAC OSx
Salle Chauvière
de 9h30 à 11h30
1 mercredi sur 2
Jean-Yves NAULEAU

INFORMATIQUE MAC
Photos/Vidéo/iMovie
Salle Chauvière
de 9h30 à 11h30
1 mercredi sur 2
Jean-Yves NAULEAU

ATELIER DICTÉE
Salle Marie de Beaucaire
Dernier mercredi du mois
de 9h30 à 11h30
Christian CONSTANCIEN
Jocelyne DOUCHIN

ATELIER ÉCRITURE
Salle Marie de Beaucaire
2e mercredi du mois
de 9h30 à 11h30
Dominique MARMION

NOMBRES ET MOTS
Salle Marie de Beaucaire
2 mercredis par mois
de 9h30 à 11h30
Christian CONSTANCIEN

SCRABBLE DUPLICATE
Salle Chauvière
de 14h à 16h30
Babette PAUPERE

ANGLAIS
Salle Chauvière
de 16h30 à 18h
Philippe BRIDENNE
Marie HABERT

MARCHE AQUATIQUE
Brétignolles-sur-Mer
En fonction de la météo et des marées
Une semaine sur deux
Claude BASTIAN

MARCHE « Les écureuils »
Départ sur le parking de la salle de la Vie à 14h
Eugène LEBRUN
Guylaine POTIER

PÉTANQUE
Boulodrome de Saint-Hilaire
Semaines impaires
de 13h45 à 18h30
Dominique DEMANCHE
Roger AMIOT

JEUDI

INFORMATIQUE DEBUTANTS WINDOWS
Salle Chauvière
de 9H30 à 11H30
Joël PASCON

DANSE EN LIGNE
La Parée Verte salles 1 et 2
Groupe 1 débutants et groupe 2 confirmés en alternance
de 10h à 11h30
Eliane LEGENDRE

ANGLAIS pour confirmés
La Parée Verte
de 10h30 à 12h
Marie HABERT

ÉCHECS
Salle Baritaudière 3
Saint-Hilaire-de-Riez
de 14h à 16h30
François BELLENGER

JEUX DE CARTES
Salle Chauvière
de 13h45 à 17h45
Jacques ACHALÉ

GÉNÉALOGIE
La Petite Gare
de 14h à 16h30
Brigitte MAUCOURT

MARCHE DYNAMIQUE
Départ à 14 h du parking de la salle de la Faye (Saint-Hilaire) ou du parking Atlas (Saint Gilles)
Jean-Pierre BRUNEAU

VENDREDI

LECTURE À HAUTE VOIX
Salle Chauvière
de 9h à 10h
1er vendredi du mois
Jacqueline FOISSEAU

ATELIER LECTURE
Salle Chauvière
de 10h à 12h
1er vendredi du mois
Jacqueline FOISSEAU

L'INFORMATIQUE A MON RYTHME
Salle Chauvière
de 9h30 à 11h30
3 vendredis par mois
Béatrice PILET

CHŒUR VOCAL
Salle de la Coutellerie Le Fenouiller
de 10h30 à 12h15
Christian LEOSTIC

RUMMIKUB
Résidence Domitys
de 14h à 16h30
Thérèse Briand

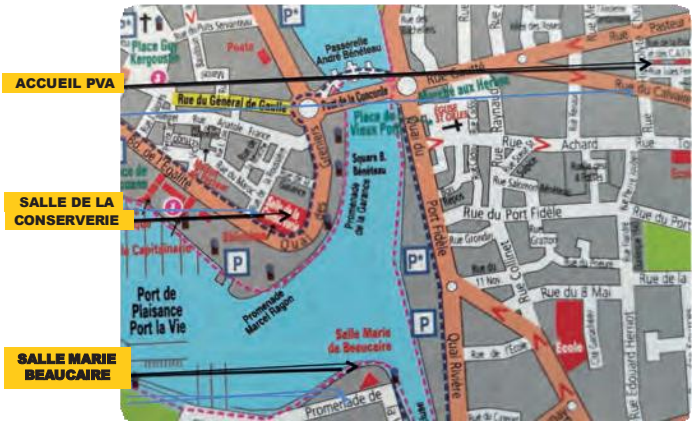
PAPOTIN CAFÉ
Salle Chauvière de 14h30 à 17h
Dernier vendredi du mois
Jocelyne CHIRON

ÉVASION CONFERENCE
Salle Chauvière
de 14h30 à 17h
3e vendredi du mois
Jean-Pierre BRUNEAU

QUIZ
Salle Chauvière de 14h30 à 17h
1 vendredi tous les 2 mois
Jean-Louis DESCHANELS

Pays de Vie Accueille

Pour se retrouver









Pays de Vie Accueille

DATES A RETENIR

Le site WEB : **www.pays-de-vie-accueille.fr**
permet d'avoir accès à toutes les informations relatives à la vie de l'association.

Les permanences salle Chauvière de 14h à16h30 les lundis et jeudis

A NE PAS MANQUER EN 2026-2027

9 SEPTEMBRE «PORTES OUVERTES»
Salle de la Conserverie à Saint Gilles Croix de Vie
Pour découvrir toutes les activités de l'association et s'inscrire

DEUXIEME QUINZAINE DE SEPTEMBRE - «PIQUE NIQUE DE RENTREE»
Cour de Baisse
Pique-nique partagé suivi de jeux, pétanque, mille pile, jeux de cartes....

EN OCTOBRE - SOIREE ACCUEIL DES NOUVEAUX ADHERENTS
Salle de la Baritaudière à Saint Hilaire de Riez

8 DECEMBRE - REPAS DE NOEL
Salle de la Conserverie à Saint Gilles Croix de Vie

EN AVRIL - SOIREE CONVIVIALE

Conseil d'administration

de Pays de Vie Accueille «P.V.A.»

Le bureau est composé de :

Christine SALEM.....Présidente 

Aude GRONDIN..... Trésorière 

Philippe VINCENT .....Secrétaire 

Thérèse DURAND..... responsable de l'accueil 

Jocelyne Douchin ..... responsable des animations 

Les administrateurs sont :

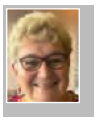
Agnes Blairy 



Patrick Bouron 

Laurent Duronsoy

Guylaine Potier 

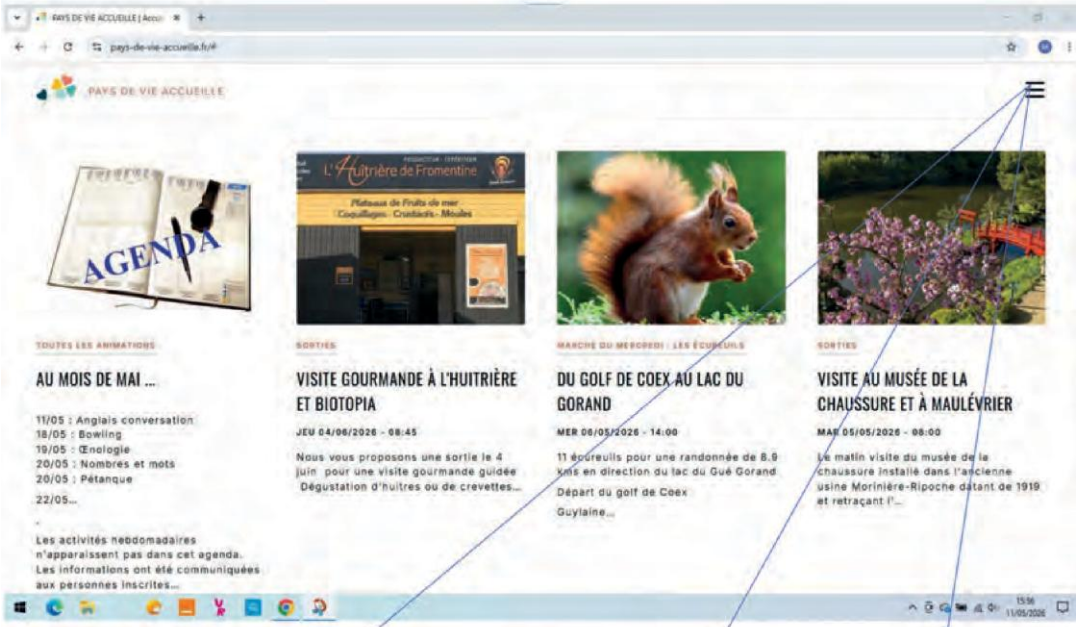
Christine Morin 

Nicole Cousin 

Le site de P.V.A.

Pays de Vie Accueille

www.pays-de-vie-accueille.fr



TOUTES LES ACTIVITÉS DÉTAILLÉES SOUS CES 3 TRAITS

TOUS LES RENSEIGNEMENTS CONCERNANT LE FONCTIONNEMENT DE L'ASSOCIATION

POUR JOINDRE P.V.A. C'EST ICI



Accueillir



Partager



Les Membres du C.A.



Les Bénévoles responsables des activités



Continuer d’ apprendre



Echanger

Imprimerie de la Vie - 02 51 55 41 41 - www.imprimeriedelavie.fr - Dépôt légal : en cours. IMPRIM'VERT®